



Křesťanská pedagogicko-psychologická poradna Plzeň  
Jiráskovo náměstí 814/30, 326 00 Plzeň  
tel.: 377 477 273, mob.: 703 159 747  
e-mail.: poradna@kppp-plzen.cz

## **METODA DOBRÉHO STARTU**

**Komu je metoda určena?** Metoda dobrého startu je určena dětem předškolního věku s odkladem školní docházky i bez odkladu, dětem 1. - 2. třídy, dětem se SPU.

**Cílem metody je:** usnadnit budoucím prvňáčkům vstup do základní školy pomocí této metody. Pro úspěšný a bezproblémový start v první třídě je důležité kvalitní smyslové vnímání, přiměřeně rozvinuté motorické schopnosti, vyhraněná lateralita, dobrá orientace v tělesném schématu a prostoru. Má však velmi dobrý vliv i na celkový rozvoj dětí, samozřejmě s ohledem na jejich individuální možnosti a schopnosti.

**Metoda dobrého startu je metodou motoricko - akusticko - optickou.** Všechny tři složky na sebe navazují a vytvářejí tak cvičení pohybová, pohybově - sluchová a pohybově - sluchově - zraková. Soubor tvoří jednoduché grafické předlohy, které jsou uspořádány podle stupně obtížnosti. Každý grafický vzor doprovází pečlivě vybraná písnička. Rytmus písně je shodný se strukturou daného vzoru. Důležité je, aby děti písničky dobře porozuměly, protože bude doprovázet všechny fáze lekce.

### **Co metoda u dětí podporuje:**

- Příprava dětí na školní výuku čtení a psaní
- Podporuje rozvoj řeči, zrakového vnímání, hrubé a jemné motoriky, vnímání rytmu

### **Jak se s dětmi pracuje:**

- MDS podporuje učení hrou na základě dětské písničky
- V první části si o písničce povídá (rozvoj řeči a myšlení)
- Následuje pohybové znázornění písně (vnímání pohybu vlastního těla – rozvoj orientace v prostoru)
- V další části se věnuje pohybově-sluchovému cvičení (rozvoj jemné motoriky a rytmu)
- V další části příprava psaní a čtení (dokreslování obrázků)

**Jedna lekce trvá 30 – 45 minut s frekvencí 2x týdně – úterý a čtvrtek.**

**Počet lekcí:** 25

**Cena:** 1000 Kč

**Začínáme 24. 9. 2019 od 13.30 hod.** a kurz povede PhDr. Markéta Čadová, tel. 703 159 747, e-mail: cadova@kppp-plzen.cz

Platbu za Metodu dobrého startu je třeba uskutečnit do 15. 9. 2019 hotově na podatelně poradny.

Při malém počtu zájemců se kurz neuskuteční